

# **Bienestar Institucional está Contigo**

*Portafolio de Servicios*



## PRESENTACIÓN

Se concibe como un proceso transversal e integral a través del cual se contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de los miembros de la comunidad institucional, mediante acciones formativas e informativas orientadas a promover el desarrollo en las diferentes dimensiones humanas, articulando cada proyecto de vida individual con el proyecto institucional.





## **MISIÓN**

Coordinar los procesos de formación integral de los estudiantes apoyando aquellas actividades que estimulen la sensibilización el fortalecimiento de los valores en todos los ámbitos de la vida humana, para que sean gestores y partícipes activos de acciones que conduzcan hacia un desarrollo humano en la comunidad universitaria.

## **VISIÓN**

Promover procesos que conlleven al bienestar integral de la comunidad universitaria, fomentando el desarrollo de servicios especializados en medicina y psicología. Así mismo, en el campo deportivo, cultural, promoción social y desarrollo humano que contribuya al fortalecimiento y potenciación de aptitudes artísticas, culturales, deportivas y de promoción social fomentando además la apreciación y disfrute de estas acciones, liderando la puesta en marcha de acciones y eventos que tiendan a proyectar y proteger las raíces folclóricas y culturales propias de la región.





## OBJETIVOS

### General

Diseñar, facilitar y desarrollar actividades orientadas al desarrollo físico, psicoafectivo, socioeconómico, deportivo y cultural que propenda por el desarrollo integral de todos los usuarios de la institución.

### Específicos

- Fomentar la formación integral de los miembros de la comunidad institucional.
- Diseñar, formular y ejecutar políticas, planes, programas y acciones dirigidas a cumplir la misión institucional.
- Propiciar la ampliación de las oportunidades de acceso a la educación superior de manera especial con personas de escasos recursos y población vulnerable.
- Fomentar en la comunidad institucional las prácticas deportivas, culturales y artísticas, mediante procesos formativos, competitivos y promoción del buen uso del tiempo libre.
- Fomentar los hábitos saludables en los miembros de la comunidad institucional.
- Promover la promoción, prevención y atención en salud para todos los miembros de la comunidad del INFOTEP.
- Fortalecer y ampliar los vínculos de la institución con sus egresados.
- Ofrecer a la comunidad institucional servicios profesionales especializados de acuerdo a las necesidades de sus miembros y a las posibilidades de la institución.





## ÁREAS

Diseñar, facilitar y desarrollar actividades orientadas al desarrollo físico, psicoafectivo, socioeconómico, deportivo y cultural que propenda por el desarrollo integral de todos los usuarios de la institución.



### SALUD



### CULTURA



### DEPORTE Y RECREACIÓN



### DESARROLLO HUMANO





# SALUD

El área de salud orientará su accionar al mejoramiento permanente de las condiciones ambientales, físicas y psíquicas mediante programas preventivos y correctivos que contribuyan a un buen desempeño académico y laboral, de estudiantes y trabajadores respectivamente.

## MEDICINA GENERAL

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que soliciten atención básica en Medicina General.

**MARTES**

**10:00 a.m. a 12:00 m.**

**VIERNES**

**4:00 p.m. a 6:00 p.m.**



**Consultorio: Oficina de Bienestar Institucional**

**MEDICO: Santiago Cervantes Corpas**

## ODONTOLOGÍA

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que soliciten atención odontológica, realizando consultas, promoción de buenos hábitos de higiene oral y tratamientos.

**LUNES A VIERNES**

**8:00 a.m. a 12:00 m. | 2:00 p.m. a 6:00 p. m.**



**Consultorio: SaludDent Carrera 13 #9-24**

**ODONTOLOGO: Antonio Zabarain**





## **NUTRICIÓN**

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que soliciten atención y valoración nutricional, realizando consultas, promoción de adecuada alimentación y estilo de vida saludable, prevención de enfermedades, entre otros.

**LUNES**

**8:00 a.m. a 12:00 m.  
2:00 P.m. a 6:00 p.m.**

**MIÉRCOLES**

**2:00 p.m. a 6:00 p.m.**



**Consultorio: Oficina de Bienestar Institucional**

**NUTRICIONISTA: Lilibeth Orta Ortiz**

## **FISIOTERAPIA**

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que soliciten atención y valoración física, realizando consultas por alteraciones de la salud, promoción y prevención de enfermedades y lesiones osteomusculares, entre otros.

**LUNES**

**3:00 p.m. a 6:00 p.m.**

**MIÉRCOLES**

**3:00 p.m. a 6:00 p.m.**



**Consultorio: Oficina de Bienestar Institucional**

**FISIOTERAPEUTA: Leslie Rada Garcia**





## ENFERMERIA

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que requieran de atención. Llevando a cabo Programas de prevención y promoción en enfermería.

### LUNES A VIERNES

**8:00 a.m. - 12:00 a.m. | 2:00 p.m. - 5:00 p. m.**



**Consultorio: Oficina de Bienestar Institucional**

**ENFERMERA AUXILIAR: Yelitza González Coronel - Meredith Revollo Bilbao**

## ACTIVIDADES

- ✓ Consultas y valoración en medicina general.
- ✓ Asesorías preventivas en salud.
- ✓ Jornadas de promoción y prevención.
- ✓ Transcripción de incapacidades a estudiantes.
- ✓ Campañas de educación, promoción y prevención en salud.
- ✓ Campañas educativo -informativas.
- ✓ Campañas especiales de protección específica de la salud.
  
- ✓ Realizar exámenes y evaluaciones odontológicas.
- ✓ Tratamiento de operatoria: Obturación en resina de fotocurado.
- ✓ Tratamiento periodontales: Detartrajes, Curetajes, supra e intragingivales, Profilaxis.
- ✓ Exodoncia o extracciones dentales.
- ✓ Atención de urgencias odontológicas.







- ✓ Campañas educativo -informativas.
- ✓ Campañas de educación, promoción y prevención en salud oral.
- ✓ Campañas de promoción y prevención en enfermería.
- ✓ Jornada de toma de presión arterial.
- ✓ Campañas educativo –informativas.
- ✓ Jornada de Índice de masa corporal.
- ✓ Consulta y remisión si se diera el caso.
- ✓ Atención y valoración nutricional.
- ✓ Programa de estilos de vida saludable.
- ✓ Campañas educativo –informativas sobre nutrición y enfermedades.
- ✓ Consulta y remisión si se diera el caso.
- ✓ Consultas Valoración por fisioterapia.
- ✓ Programa de estilos de vida saludable.
- ✓ Jornadas de pausas activas.
- ✓ Talleres de higiene postural y ergonomía.
- ✓ Atención y asesorías área deportiva y cultural.

El Área de Cultura orientará las acciones a impartir formación artística, conservación de valores culturales y todas aquellas actividades que redunden en beneficio del rescate y fortalecimiento de nuestra identidad cultural; y en general a estimular el desarrollo de aptitudes artísticas y la formación correspondiente.





# CULTURA

## DANZA

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que deseen hacer parte de este grupo artístico.

**MARTES**

**6:00 p.m. a 9:00 p.m.**

**JUEVES**

**6:00 p.m. a 9:00 p.m.**

**SÁBADOS**

**3:00 p.m. a 6:00 p.m.**



**Lugar: Patio Sede Académica - Infotep**

**Coliseo Monumental de Ciénaga**

**DOCENTE: Alberto Arias**

## MÚSICA

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que deseen hacer parte de este grupo artístico.

**LUNES A VIERNES**

**9:00 a.m. a 12:00 m. | 3:00 p.m. a 5:00 p. m.**



**Lugar: Aula Taller Bienestar Inst.**

**DOCENTE: Luis Noriega**





## TEATRO

Este servicio está a disposición de los estudiantes, docentes, administrativos y graduados de la Institución, que deseen hacer parte de este grupo artístico.

**MIÉRCOLES**

**8:00 a.m. a 12:00 m.**

**JUEVES Y VIERNES**

**2:00 p.m. a 6:00 p.m.**



**Lugar: Aula múltiple o Aula Taller Bienestar Inst.**

**DOCENTE: Víctor Lazala**

## ACTIVIDADES

- ✓ Creación de grupos culturales de la institución.
- ✓ Preparación de montajes y puesta en escena de danza y teatro.
- ✓ Formación artística, Talleres libres.
- ✓ Realización de Eventos, Encuentros artísticos.
- ✓ Participación en eventos a nivel local, regional, nacional e internacional.
- ✓ Organización Semana de Integración Institucional.





# DEPORTE Y RECREACIÓN

El Área de Recreación y Deportes desarrolla actividades tendientes a producir esparcimiento, conservación de la salud, utilización racional y formativa del tiempo libre, estímulo del pensamiento creativo y prospectivo, en la comunidad institucional, y, a proyectar la institución a través del deporte competitivo en los diferentes eventos programados a nivel nacional, regional o local por las diferentes universidades o comunidad en general y en donde la oficina de Bienestar institucional considere que debe hacerse presente la Institución.

**LUNES A VIERNES**

***Prácticas deportivas***

**10:30 a.m. a 12:30 p.m.**

**LUNES A VIERNES**

***Asesorías***

**3:00 p.m. a 4:00 p.m.**

***Previa Inscripción***



**DOCENTE: Iroldo Fernández**

## ACTIVIDADES

- ✓ Programación de actividades deportivas formativas o académicas.
- ✓ Programación de actividades deportivas competitivas.
- ✓ Programación de actividades recreativas.
- ✓ Conformación de seleccionados deportivos.
- ✓ Taller de defensa personal.
- ✓ Practica de Taekwondo.





# DESARROLLO HUMANO

El área de Desarrollo Humano realizará actividades que promuevan el mejoramiento de la calidad de vida de los miembros de la Comunidad institucional, en aspectos como: socioeconómico, ambiental, mortalidad académica y deserción estudiantil.

## LUNES A VIERNES

**8:00 a.m. – 12:00 a.m. | 2:00 p.m. - 6:00 p. m.**



**Consultorio: Bienestar Institucional**

**PSICOLOGOS: Alberto Castro Linero, Idalith Igirio de la Asunción  
e Isolina Smith Pacheco.**

## ACTIVIDADES

- ✓ Inducción a estudiantes nuevos.
- ✓ Consultas y atención psicológica.
- ✓ Asesorías preventivas en salud mental.
- ✓ Seguimiento y acompañamiento a estudiantes con bajo rendimiento académico.
- ✓ Talleres de Crecimiento personal.
- ✓ Programa de Permanencia, Inclusión, Admisión.
- ✓ Talleres de Inserción Laboral.
- ✓ Apoyo a las capacitaciones de la oficina de Talento Humano y Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.





# ASESORÍAS EN

## RAZONAMIENTO CUANTITATIVO

**Edilsa Gámez**

**MARTES, JUEVES Y VIERNES**

**9:00 a.m. a 11:00 a.m.**

**SÁBADOS**

**2:00 p.m. a 4:00 p.m. - 5:00 p.m. a 7:00 p.m.**

**Antonio Charris**

**VIERNES**

**8:00 a.m. a 11:00 a.m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.**

**SÁBADOS**

**8:00 a.m. a 10:00 a.m. - 10:00 a.m. a 12:00 m.**

## COMPETENCIAS COMUNICATIVAS

**Francisco Orsinisis González** *Horarios Virtuales*

**LUNES**

**6:00 p.m. a 8:00 p.m.**

**MIÉRCOLES**

**8:00 a.m. a 10:00 a.m.**

**JUEVES**

**9:00 a.m. a 11:00 a.m.**

**VIERNES**

**6:30 p.m. a 8:30 p.m.**

**SÁBADOS**

**9:00 a.m. a 11:00 a.m.**





### **CARNETIZACIÓN**

- ✓ Carné estudiantil.
- ✓ Carné Seguro Contra Accidentes.

### **CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES:**

- ✓ Día de la Mujer
- ✓ Día de la secretaria
- ✓ Día del Docente
- ✓ Día del Estudiante
- ✓ Día del Amor y la Amistad
- ✓ Semana de Integración Institucional.
- ✓ Celebración Navideña.



## INFORMACIÓN

MABEL ROCIO ALVAREZ OLIVEROS  
**Jefe de Bienestar Institucional**  
mabelalvarez@infotephvg.edu.co

